

TELEVISIO

TV1

06.55 YKKÖSEN AAMU-TV. 7.18 Kansalaisten eriarvoisuus poliittikkojen silmin. 7.45 Ulkoministeri 70-luvulla: valtataistelua, viinaa ja vakoilua. 7.55 Kauppatarkkoja Kustavista Tukholmaan. 8.12 YK voimattomana kriisissä edessä? 8.22 Syksyn teatteritarjonta. 8.44 Filmikellari Gruusiassa. 8.49 Tiede tuloksi tempujen avulla.

09.15 TANSSEI AJAN PYÖRTEISSÄ. Osa 3/8.

10.10 VIIHDEKOKKARIT. Eino Grön. Osa 2/5.

10.30 SUOMEN LUONTO: KUKKANITUN ASUKKAAT. Kuorinaisen silmin heinätkin muuttuvat puiksi.

11.00 TV-UUTISET.

11.05 SYDÄMEN ASIALLA. Viiniä ja ruusuja.

12.00 YKKÖSEN AAMU-TV: TÄNÄÄN OTSIKOISSA.

12.45 IHMISKUNNAN AARTEITA. Santiago de Compostelan katkedraali.

13.00 JUMALANPALVELUS: TSASOUNAN VIHKKIMISPALVELUS. Pielaveden Taipaleen kylän tsasounan vihkiminen.

15.00 TV-UUTISET.

15.05 ANTIKIIKKA JA ARVOITUKSIA. Louis kuorolaulun lunoissa 2/2.

15.50 ILMAMATKA EUROOPAN RANNIKOILLE. Euroopan rannikkoseutuja esittelevä sarja vie tänään Tanskaan.

16.00 MARIE CAVALLIER – TANSKAN UUSI PRINCESSA. Marie Cavallier ja prinsesi Joachim viettävät häätään Kööpenhaminassa. Henkilökuva Marie Cavallieristä kertoo millaisen prinsessan Tanska saa.

17.00 TV-UUTISET.

17.08 SYDÄMEN ASIALLA. Vanhat sotakaverit.

18.00 KUUDEN TV-UUTISET JA SÄÄ.

18.30 PALUU LUONTOON. Pirikka-Pekka Petelius kyyrekkellä Karhulassa luontokuvaaja Urpo Koposen kanssa. Tutustumus sympaattisena pidettyyn oravaan Ilkka Koiviston kanssa. Biologi Hei Björklund kertoo miten lintujen pesimäkausi onnistui?

19.30 KYLLÄ, HERRA PÄÄMINISTERI! Taideapurahat. Osa 14/16. Uusinta.

20.00 TOSI TARINA: LUOKAN POJAT. Dokumentti ala-asteen viimeistä luokkaa käyvästä poikaporukasta, jolla on suuria vaikeuksia sopeutua peruskouluun.

20.30 TV-UUTISET JA SÄÄ.

20.55 URHEILURUUTU.

21.00 TRUE NORTH (K15). ● (True North/Englanti 2006) Skottikalastajan verkot ovat jääneet tyhjilleen. Troolari joutuu vasaran alle, jollei tapahdu ihmettä. Pääosassa: Peter Mullan. Ohjaus: Steve Hudson.

22.35 TV-UUTISET.

22.40 VÄYVYPOIKA OON. Taas sunnuntai. Osa 14/14.

23.10 KUN TULIVUORI PURKAUTUU. Mitä tapahtuisi jos tulivuori USA:n tunnetuimman luonnonpuiston alla purkautuu? Viimeinen tulivuorenpurkaus tapahtui 64 000 vuotta sitten. Sarja kertoo dramman keinoin miten voisi käydä. 2/2.

00.00-00.10 EURONEWS.

TV2

06.50 PIKKU KAKKONEN.

06.53 NALLE LUPPAKORVA: MYÖHÄSTYNYT AAMUPALA.

07.01 SÄÄVEIKKAAJA.

07.02 LILLI JA KUKKAIKSESTÄ: HAJUVESITHTAILUA.

07.13 KAAPPO JA LATE: TOOGA-ASUT.

07.19 SATU JA MATTI.

07.24 LAURI KILPA-AUTO: RIPA KUNTOILEE.

07.35 NASSE: KAKKU.

07.42 PIPSA POSSU: PANNUKAKUT.

07.47 NEPPAJYMYKERHO. Kauppa.

07.55 MUUMILAAKSON TARINOITA. Taikurin hattu. Osa 2/101.

08.19 MIO MAO. Savianimaatio kahdesta kissasta.

08.24 SUOLAA JA PIPPURIA: KASVISMUNAKOKKESUOLI.

08.34 LATE LAMMAS: PIKALIIAMA.

08.41 LATE LAMMAS: HELLEAALTO.

08.53 RUOHONJUURITASOLLA.

09.00 OODASAT. Saamenkieliset tv-uutiset. Tekstitetty suomeksi ja ruotsiksi.

09.15 ALUEUUTISET.

10.35 MISTRALIN TUULET. Kuoleman käsissä.

11.00 ELÄNSAIRAALA.

11.30 RISKIRAJOILLA: DAKAR-RALLIN KULUISSEISSA. Maailmankuulu erämaaraali peruttu tänä vuonna viime hetkellä.

12.25 OIKEA KYSYMYS.

12.50 VIIMEINEN VIERAS. ● (Suomi 1941) Pääosissa: Ville Salminen, Irma Seikkula, Reino Valkama. Ohjaus: Ville Salminen ja Arvi Tuomi. Mv.

14.20 POHJANTÄHDEN ALLA: HÄLYTYSVALMIINA.

Toiveusinta. Ohjelma kertoo vapaalokunnan työskentelystä Vaasan alueella.

14.50 HULLU JUTTU: BEST OF. Pitäisikö pimeät taksit laillistaa? Pääseekö morsian alttarille pirunsarvet päässä? Miksi halpa lähioikampi ei kelpaa köyhälle opiskelijalle?

15.20 INHIMILLINEN TEKIJÄ. Aina ulkopuolinen? Kun juuret ovat sekä Suomessa että Ruotsissa, onko ihminen kotona missään? Anne Flinckilän vieraina muusikko Anna Järvinen, näyttelijä Marika Parkkomäki ja kääntäjä Pirrko Talvio-Jaatinen.

16.10 MCLEODIN TYTTÄRET. Kuuluuko?

16.55 NORJAA RISTIIN RASTIIN. Torikauppiaita.

17.00 RAKKAIN TERVEIN FELIX. Felix antiikin Kreikassa ja viidakossa. Osa 19/26.

17.24 PIKKU KAKKONEN. Lassin ja Kaislan matkassa Tohtori Tottisen vastaanotolle.

18.00 OIKEA KYSYMYS.

18.25 MISTRALIN TUULET. Valheen jäljet.

18.50 TV-UUTISET.

19.00 ALUEUULLINEN UUTISLÄHETYKSEN URHEILURUUTU.

19.10 KAKKOKSEN KESÄSÄÄ.

19.15 LAPSITYRANNIT. Collinsin perheessä määräysvalta on siirtynyt neljän villin lapsen haltuun.

20.05 ROBIN HOOD. Kuninkaan syntymäpäivä.

20.50 HIENOSTI HINNASSA. Hienosti Hinnassa on sarja koirien koulutuksesta ja kasvatuksesta positiivisen oppimisen keinoin.

21.00 AJANKOHTAINEN KAKKONEN. Olkiluodon hitsauskoe ei laannu. Hengittämekö supermyrkyjä? Köyhät huippuinfilaation kourissa. Jännufutista vanhaikodin nurmella.

21.50 TV-UUTISET, SÄÄ JA URHEILU.

22.05 DOKUMENTTIPIIKKO: DOLLY – NÄYTTÄJÄTÄR. ●

22.50 DOKUMENTTIPIIKKO: SAALIS. ●

00.30-01.15 MUSIIKI-TV. Metallityöt Buller For My Valentine, Carcass ja Ministry.

ILMALÄMPÖPUMPUT
MATTHIAS FRIED
Air Condition Solutions
Fujiitsu TAKUU 5 VUOTTA! Puh. 0440 245 666

MTV3

05.50 AAMUSÄÄ.

06.25 HUOMENTA SUOMI. 5.50 Aamun sää ja Radio Nova. 6.25 Aamun aiheet. 6.38 Keventäjät: Nyt venytetään! 6.49 Kaupunginjohtaja Jussi Pajunen ja hidastuva asuntotuotanto. 7.05 Asuntotuotannon hiipuva tilanne. 7.17 Terveelliset ja helpot välipalat pikkukoululaiselle. 7.38 Big Brother tulee taas! Vieraina juontajat Vappu Pimiä ja Janne Kataja. 7.49 Suomen ulkopoliittikan uudet tuulet? Risto E.J. Penttillä. 8.05 Ilmakiväärin olympiamitalisti Henri Häkkinen. 8.17 Big Brother tulee taas! Vieraina juontajat Vappu Pimiä ja Janne Kataja. 8.38 Makuja: Tänä vuonna valmistuu sienivartaat ja paistettu polenta. Kokkaamassa Veera Rusanen. 8.39 Katraa viedään maailmalle.

09.10 MITÄ TÄNÄÄN SYÖTÄISIIN? Flan Parisenne ja aito vaniljakastike. Uusinta.

09.15 PÖYTÄ KOLMELLE. Uskottava lavastus.

10.10-11.10 LAITA JÄRJESTYSEEN.

13.20 BEACH SOCCER.

14.15 WORD PUZZLE.

15.00 LAITA JÄRJESTYSEEN.

17.05 KAUKHEITTIÖ. Yksilötaidot esiin!

17.55 MITÄ TÄNÄÄN SYÖTÄISIIN? Yrittinen porkkanakeitto ja tomaatti-mozzarellabagelit.

18.00 KÄENPESÄ. Jussi ja Kaisa hankkivat lasta ilman suonikohjuja. Jone hankki Elinalle rahaa ja paljastaa pimeän puolensa. Julia käyttää luovuttuaan ja hankki mitä haluaa. Osa 45.

19.00 SEITSEMÄN UUTISET.

19.15 PÄIVÄN SÄÄ.

19.20 TALOUSUUTISET.

19.30 SALATUT ELÄMÄT. Sampo bongaa lepakon. Osa 1582.

20.00 KELMIEN KERHO. Paluu Vegasin.

21.00 TÖDISTETTÄVÄSTI SYYLLINEN. Huono maie.

22.00 KYMMENEN UUTISET.

22.20 TULOSRUUTU.

22.30 KENON ARVONTALUKOS.

22.31 C.S.I NEW YORK. Nukkekaupunki. CSI tutki nukkesairaalan omistajan murhaa.

23.30 C.S.I NEW YORK. Liikunnan riemua.

00.30 KUOLETTAVA LIITTO. Kaunotar ja kuolema.

01.00-02.15 VOITTOPOTTI LATE NIGHT.

NELONEN

07.00 PEIKKOTARINOITA. Myrkyin akka. Uusinta.

07.30 MANU JA MATTI. Konstikas kevätsivous. Uusinta.

07.45 KARHULAN NUKKESAIRAALA. Ahti mahtimies. Uusinta.

08.05 OY RAKKAUS AB. Roskasakki. Uusinta.

08.30 EDDIE & JEFF. Arveluttava uni. Uusinta.

09.00 MAKUMATKA KREIKKAAN. Kreeta. Uusinta.

09.30 VAUVA TULLOSSA. Uusinta.

10.00 NUORENUSLEIKKAUS. Yrittäjä-äiti. Uusinta.

10.30-11.00 PIKAKURSSI KODINOSTOON. Budjetin ääriarjoilla. Uusinta.

13.00 VAUVA TULLOSSA. Lymnin raskaudessa on ilmennyt ongelmia.

13.30 NUORENUSLEIKKAUS. Palomiesnainen.

14.00 PIKAKURSSI KODINOSTOON. Umpikujassa.

14.30 MAKUMATKA KREIKKAAN. Rodos. Rodoksen vanhan kaupungin rauhalliset kujat ja Koskinoum pieni kylä ovat vastakohta turistin kansoittamalle keskustalle.

15.00 DR. PHIL. Vaarallista suhteita. Uusinta.

16.00 NELLOSEN UUTISET JA SÄÄ.

16.05 PÄIVIEN VIEMÄÄ. Tarkka-ampuja rippituolissa.

17.00 RUMA BETTY. Yhtiöitä. Uusinta.

18.00 KANADAN HUIPPUMALLI HAUSSA. Mallinuket.

19.00 INNO. Nuorison olohuone. Uusinta.

19.30 NELOSEN UUTISET.

19.45 NELOSEN SÄÄ.

19.50 URHEILU-UUTISET.

19.55 B-STUDIO.

20.00 INNO. Sokkeloisesta saunaosastosta avara kotikylpylä.

21.00 LAS VEGAS. Palava beduiini.

22.00 4D: SAIN UUDEN PÄÄN. 12-vuotias ugandalais-poika Petero Eyaatonde sairastaa harvinaista Crouzonin syndroomaa, jossa kallo on epämuodostunut ja kasvaa kartioksi ylöspäin. Ainoa keino säilyttää Peteron näkökyky ja mahdollisesti henki on radikaali kallon hajottava leikkaus, jonka jälkeen luun annetaan kasvaa aivojen ympärille ja muodostaa uusi kallo.

23.00 NELOSEN UUTISET JA SÄÄ.

23.10 URHEILU-UUTISET.

23.20 SOUTH PARK (K15). Tappelu. Uusinta.

23.50-01.00 DEXTER (K15). Vapaana syntynyt. Uusinta.

01.30-07.00 ÄLYPÄÄ-TV.

SUB

07.00 PÄTKIS.

07.30 POSSU PRESTON. Loiskit!

07.40 WINX-KLUBI. Villimaan vaarat.

08.05 KAHVIA & KEKSEJÄ.

10.10 LEMMEN VIEMÄÄ. Emännän elkeitä. Uusinta.

11.05 HOLLYOAKS. Uusinta.

11.35 JUURUVISA.

12.35 SUBPLAY.

14.45 FUTURAMA. Robottien paholainen.

15.15 FUTURAMA. Ikimuistoinen lento.

15.45 AIKAHYPPY. Loikka Lisalle.

16.40 LATE NIGHT WITH CONAN O'BRIEN. Vieraina Liam Neeson, B. J. Novak ja The Duke Spirit. Uusinta.

17.30 TUHKIMOTARINA. Tainnutus.

18.30 HOLLYOAKS.

19.00 LEMMEN VIEMÄÄ. Liitto kriisissä.

20.00 FRENDDIT. Sankariteko.

20.30 SIMPSONIT. Kauhujen talo, osa IV.

21.00 SKINS - LIEKKEISSÄ. Michelle.

22.00 RAITOJA RAKKAUS. Gangstereita ja katkaistuja siemenjohtimia.

23.05 KOJAK. Kulutaakin kallimpaa.

00.00 LATE NIGHT WITH CONAN O'BRIEN. Vieraina Emile Hirsch, Terrell Owens ja Craig Baldo. Uusinta.

00.50 SMALLVILLE. Koron enkeli.

01.40-02.30 BONES. Nainen putarhassa. Uusinta.

Äiti, mun jalkaan koskee

TERVEYS: Legg-Calvé-Perthesin tauti on harvinainen lasten lonkkasairaus. Potilasyhdistys tarjoaa vertaistukea.

KANGASNIEMI
Sari Pietikäinen

Ilmari Kettunen, 7, alkoi valitella kipua oikeassa jalassaan nelisen vuotta sitten. Kipua pidettiin tavallisena kasvukipuna. Puolen vuoden päästä poika alkoi ontua ja kipu äityi niin pahaksi, että sukkankin laittaminen jalkaan sattui.

Kangasniemeläisen Kettusen perheen tie vei tutkimuksiin Mikkelin keskussairaalaan. Lonkan liikkuvuus havaittiin rajoituneeksi, ja röntgen- ja ultraää-



Kotijumppa on tärkeä osa paranemista fysioterapian lisäksi. Päivi-äiti pyörittelee Ilmari Kettusen jalkaa. KUVA: SARI PIETIKÄINEN

”En ollut ikinä kuullut taudista. Hoin Pertti Hessua oppiakseni nimen. Tieto Ilmarin taudista oli shokki. Aloimme hankkia netistä tietoa ja oli helpotus kuulla, että 80 prosenttia potilaista paranee täysin.”

Päivi Kettunen

nikuvaus paljastivat tulehduksen. Epäiltiin reumaa.

Syyksi paljastui kuitenkin harvinainen lasten lonkkatauti, Perthesin tauti. Reisiulun päävenenkierto lakkaa, vähitellen reisiulun pää heikentyy ja luuhun tulee kuolio. Kipu säteilee koko jalkaan.

En ollut ikinä kuullut taudista. Hoin Pertti Hessua oppiakseni nimen. Tieto Ilmarin taudista oli shokki. Aloimme hankkia netistä tietoa ja oli helpotus kuulla, että 80 prosenttia potilaista paranee täysin, äiti Päivi Kettunen sanoo.

Pienillä pojilla tyttöjä yleisempi

Perthesin taudin syntyä ei tunneta, mutta taudin kulku tunnetaan. Ensioireena on yleensä ontuminen. Reidessä tai polvessa voi tuntua kipua.

Taudin etenemiseen ei voi puuttua, vaan pitää odottaa paranemisaikaa. Yliopistolliset sairaalat ja lasten kirurgit keskus-

sairaaloissa hoitavat taudin seurannan, Päivi Kettunen kertoo.

Tautia hoidetaan fysioterapialla, kotijumppalla ja tarvittaessa leikkauksella. Tavoitteena on pitää reisiulun pää liikkuvana ja pyöreänä. Harrastukset pitää valita niin, ettei niissä ole ainakaan väkivoimaa. Esimerkiksi ratsastus ja luistelu pitävät jalan sopivassa asennossa. Pahimmassa vaiheessa liikuntaa ei voi harrastaa lainkaan.

Arviot potilaiden määrästä vähihtelevää 20–100 vuosittaisen diagnoosin välillä. Valtaosa potilaista on 4–7-vuotiaita poikia. Tauti on pojilla viisi kertaa yleisempi kuin tytöillä, mutta tytöillä tauti ilmenee rajumpana.

Lapsi on kivun asiantuntija

Vakava sairastuminen on aina kriisi niin potilaalle kuin tämän läheisille. Tietoa ja vertaistukea saa Invalidiiliiton järjestämiltä perhekursseilta sekä Suomen Perthes ry:stä, jonka puheenjoht-

ajana Päivi Kettunen toimii. Pieni yhdistys järjestää vuosittain perhetapaamisia ja jakaa tietoa. Perthes-tauti oikeuttaa hoitotukkeen ja invalidiparkkipaikan käyttöön.

Toivomme mukaan etenkin jo aikuisia sairauden läpikäyneitä. Heidän kokemuksensa taudista ja sen hoitamisesta ovat kiinnostavia, Päivi Kettunen sanoo.

Ilmari Kettusen jalka paranee hyvää tahtia, vaikka kipua tuntuu toisinaan. Huolenaiheena on

PERTHES: OIREENA ONTUMINEN

● Legg-Calvé-Perthesin tauti löydettiin 1909. Verenkiertohäiriö aiheuttaa reisiulun päävenenkierron ja lonkkanivelen vaurioitumisen.

● Oireina on ontuminen ja kipua sääressä tai nilkassa. Lonkan liikerata on rajoittunut.

● Hoitomuotoina fysioterapia tai leikkaus.

● Perthesin taudin ennuste on sitä

parempi, mitä nuorempi lapsi on sairastuessaan.

● Taudin syyt ovat epäselvät. Sekä perinnölliset että ympäristötekijät voivat vaikuttaa.

● Taudin voi havaita ultraääni-, gammakuvaus-, tietokonekuvauksella-, magneettikuva- ja röntgenkuvaus- ja tutkimuksilla.

Lähde: Suomen Perthes ry:n kotisivu www.perthes.fi



Ilmari Kettunen nauttii liikunnasta. Jumppapallon kanssa teluaminen on hauskaa.

Mielihyvä selittää lääkekoukkua rauhoittaviin

HELSINKI
STT

Rauhoittavien lääkkeiden käytöstä aiheutuva mielihyvä näyttää uuden tutkimuksen mukaan selittävän, miksi osa ihmisistä jää niihin koukkuihin.

Ihmiset ovat erilaisia. Tutkimus auttaa ymmärtämään, miksi osalle kehittyy sairaaloihin himo bentsodiatsepiineihin. Osa jää koukkuihin, mistä vieroittautuminen on vaikeaa, sanoo professori Esa Korpi.

Suomen Akatemian tutkimustuloksen mukaan näyttää siltä, että diatsepaami aiheuttaa aivoissa samankaltaisen käyttäjä ”palkitsevan” muutoksen kuin alkoholi-, morfiini-, amfetamiini- tai kokaiiniannos. Nämä muutokset säilyvät aivoissa jopa useita vuoroikaa lääkkeen ottamisen jälkeen.

Aiemmin ajateltiin, että riippuvaisen lääkekäyttö jatkuu siksi, että hän pelkää vieroitusoireita ja pahaa oloa.

Bentsodiatsepiinejä käytetään muun muassa ahdistuksen ja paniikkihäiriöiden hoidossa.

Optikulman suosittu TYYLIPÄIVÄ 27.8

Stylisti Sari Ahonen esittelemässä kehyksiä klo 13-19

Silmälasein ostajalle Tyylipäivänä monitehoista -120 € yksitehoista -60 €

OPTIKULMA
Torikeskus 2. krs. Puh. 014 310 0033
www.optikulma.fi

W.W.AUTOLAANI.FI

FORD FIESTA 1.4 Trend M5 -08,9 tkm, kulutus 5,0 l/100 14.800	FORD FUSION 1.4 Trend -03,32 tkm, kulutus 5,4 l/100 10.900	MERCEDES-BENZ A 170 CDI Clas. -03,94 tkm, kulutus 4,4 l/100 15.900
NISSAN MICRA 1.0 Visia -04,88 tkm, kulutus 5,1 l/100 9.900	PEUGEOT 207 1.4 Trendy -06,17 tkm, kulutus 5,0 l/100 8.450	PEUGEOT 207 1.4 Trendy -06,17 tkm, kulutus 5,0 l/100 15.900
RENAULT CLIO 1.4 Pack Auth. -04,83 tkm, kulutus 5,3 l/100 9.900	SEAT IBIZA 1.4 Stella -00,65 tkm, kulutus 5,3 l/100 6.990	SKODA FABIA HB 1.4 Classic -02,115 tkm, kulutus 5,4 l/100 7.580
TOYOTA COROLLA 1.4 Linea T. -00,126 tkm, kulutus 5,1 l/100 9.890	TOYOTA YARIS Verso 1.3 Linea T. -04,49 tkm, kulutus 5,5 l/100 12.800	VOLKSWAGEN POLO 1.4 Classic -00,195 tkm, kulutus 5,4 l/100 4.800

Eikä tässä vielä kaikki - lisää takuuvalintoja nettisivuillamme!

P. 0207 109 280
Sorastajantie 2
40320 Jyväskylä

TERVETULOA
Arkisin 9-18
Lauantaisin 10-14

Wanha Paja
design puoti

Tervetuloa design-ostoksille Puttipajan kesäpuoltoon Vaajakoskelle!

Puodissa paljon keskisuomalaisten taitajien tuotteita.

Design Pylsy Lumisivet
Huopaliike Lahinen
Keräjä
Paula Vehkomäki
Riiminka Design
Studio Kristiina Venäläinen
Maimo Savi
Veico

Puttipaja
VAAJAKOSKI, NAISSAARI
4-tien varrella, ma-pe 10-19
la 10-18, su 12-19
0400 668 931 www.puttipaja.fi

Vaajakosken
P. 0207 109 280
Autovaruste
MINITUURI
Lukkahuolto
Laatua edullisesti!

Rajuun ulosheittohintaan
esim. Goodyear Hydragrip 195/65 R15 260€ /sarja + työn hinta

Rekallinen kesärenska
Vaajakosken!
Michelin, Continental, Vredestein, Nokian, Goodyear...
Vaajakosken auto- ja rengaspalvelu, puh. 014 - 665 400
Vaajakosken teollisuustalo, Konttinenttie 8 (ent. nautalahdas)