

# "Tukea, rohkeutta ja ilon pisaroita arjen jaksamiseen"

Vammautuminen, sairastuminen tai vammaisen lapsen syntymä muuttaa elämää monella tavalla. Keskustelu samaa kokeneen ja siitä selviytyneen kanssa auttaa jaksamaan. Siksi Invalidiliitolla on ollut jo vuosikymmenten ajan vertaistukihenkilö- ja vertaistukiperhetoimintaa.

Vertaistuki on yksilön tai perheen saama vapaaehtoisuuteen perustuva tukea ja ohjausta henkilöltä tai ryhmältä, jolla on omakohtainen kokemus vastaavanlaisesta vammasta, sairaudesta tai traumaattisesta kokemuksesta.

Invalidiliitto ry ylläpitää rekisteriä vertaistukihenkilöistä ja -perheistä. Erityisesti on keskitytty selkäydinvam-

maisiin ja raaja-amputoituihin henkilöihin sekä perheisiin, jossa on harvinaisen vamman tai sairauden omaava lapsi. Vertaistukijoita löytyy ympäri Suomea. Invalidiliitto järjestää koulutusta ja tapamisia vertaistukihenkilöille ja vertaistukiperheille. Lisäksi yhteistyötä tehdään eri tahojen kanssa esim. yliopistolliset keskussairaalat, jotta jokainen vertaistukea haluava henkilö saisi tarvitsemansa tuen haluamanaan ajankohtana mahdollisimman läheltä.

## Invalidiliiton vertaistukihenkilöt ja vertaistukiperheet ovat

- vapaaehtoisia
- koulutettuja
- vaitiolovelvollisia

## Vertaistukisuhteet ovat

- luottamuksellisia
- kertaluontoisia tai voivat jatkua pidempään
- maksuttomia

Yhteyttä voidaan pitää puhelimitse, sähköpostitse, kirjeitse tai tapaamalla.

Invalidiliiton keskuksimistossa on vastuhenkilö, jolta saa lisätietoa vertaistukitoiminnasta sekä vertaistukihenkilöiden tai -perheiden yhteystietoja.

## INVALIDILIITTO RY

Kirsi Kosonen, asiantuntija  
p. (09) 613 191  
[kirsi.kosonen@invalidiliitto.fi](mailto:kirsi.kosonen@invalidiliitto.fi)

